

Le discernement des esprits

Grâce à demander : connaître mon cœur et son besoin de guérir du péché

Le bon esprit

Nous avons commencé notre retraite lorsque nous avons parlé d'une voix qui nous invite à l'existence, une voix que tout le monde entend. Quand on l'entend et on l'expérimente, on sait qu'on est vivant. Quand je suis devant quelqu'un qui m'aime, je suis plus détendu, extraverti et vivant. Cette voix c'est l'esprit de vérité et le paraclet. Il me guide vers la connaissance de mes péchés, parce qu'il aime la vérité, et parce qu'il me veut et m'aime. L'esprit n'est pas matériel mais plutôt une voix qui crée en moi des motions et qui m'appelle.

Le mauvais esprit

Parfois, nous expérimentons qu'il y a quelque chose qui nous éloigne de la voix du Créateur, qui

nous fait entendre des mots comme : « Tu ne vaudrais rien, tu n'es aimable que si ... », c'est un esprit menteur. Il nous appelle vers le néant. Nous sommes alors comme le peuple juif quand il souhaitait retourner en esclavage en Egypte. L'esprit menteur nous dit que notre vie ne vaut pas la peine d'être vécue. Il ne peut pas changer les circonstances de notre vie, mais il nous combat en nous faisant entendre ses paroles et nous fait douter. Il exploite les circonstances concrètes de notre vie pour suggérer de fausses voix qui nous font aspirer au néant. Notre problème avec le malin est que nous le croyons fort et que nous croyons ce qu'il dit alors qu'il est faible et menteur. Il n'y a aucun danger pour nous lorsque simplement nous savons qu'il est faible et menteur.

Consolation et désolation

La consolation

Le bon Esprit m'appelle à ordonner ma vie selon Dieu (principe et fondement) et la consolation est l'un de ses fruits. La consolation a trois degrés. Tout d'abord, c'est un sentiment perceptible, celui d'un grand bonheur, je sens que le temps passe vite dans la méditation. Au second degré, ça devient imperceptible : c'est quand j'ose entrer dans mes profondeurs sans aucune hésitation. Au troisième degré, c'est quand je grandis spirituellement par la foi, l'espérance et l'amour.

Parfois le mauvais esprit peut créer en nous une fausse consolation. Cependant cela ne peut pas arriver à cette étape de la retraite car nous cherchons activement à connaître notre péché et nous convertir. Et bien entendu ce n'est pas dans son intérêt parce que nous ordonnions nos vies maintenant ? Par contre, l'esprit menteur peut me donner, à ce stade, la désolation. Pour nous faire dévier de notre bonne orientation.

La désolation

Qu'est-ce que la désolation ? C'est un état intérieur que nous ressentons lorsque nous ne voulons pas être nous sommes. Nous sommes jaloux, déçus, anxieux.. Et nous utilisons beaucoup le mot « Si seulement... ». Nous sentons que notre vie ne mérite pas d'être vécue. C'est un sentiment de séparation de la création telle

Les méditations de la semaine

Demander la grâce de...connaître mon cœur et son besoin de guérir du péché et de me convertir.

Lundi : Mc 10/ 17-27 : l'homme riche

Mardi : Lc 18/ 10-14 : le pharisien et le publicain

Mercredi : Lc 7/ 36-50 Jésus pardonne à la femme pécheresse

Jeudi : Mc 5/ 1-20 : la chasse des esprits impurs

Vendredi : Lc 15 : les paraboles de miséricorde

Samedi : Relecture

Dimanche : lectures du jour.

Le discernement des esprits

Grâce à demander : connaître mon cœur et son besoin de guérir du péché

que le Seigneur nous à fait. La désolation est perceptible lorsque nous sentons le dégoût et nous ne pouvons plus continuer la méditation, que le temps passe très difficilement. Cela nous donne un sentiment d'aridité et d'insatisfaction de dérision pour tout ce que nous faisons.

Consolation et désolation sont très utiles

La consolation et la désolation sont très utiles dans notre vie. La désolation ne vient pas toujours du mauvais esprit, mais le bon Esprit peut entraîner aussi la désolation.

- Quand nous sommes dans un état de consolation il est essentiel de se souvenir que c'est pur don gratuit de Dieu. La bonne attitude est la gratitude. Cela nous évite de croire que c'est grâce à nos qualités spirituelles que nous sommes dans cet état. Et donc de tomber dans le désespoir ou la mésestime de soi lorsque la consolation se retirera.
- Quand nous sommes dans un état de désolation il est essentiel de se souvenir que la consolation reviendra et que si le bon esprit la permet c'est qu'il va en sortir du bien.

Quelles sont les bonnes attitudes dans la désolation

- La **patience** : Si je reste patient dans la désolation, je l'accepte telle qu'elle est. Je ne préfère pas une circonstance à une autre. Le diable essaie de me convaincre que je ne suis pas digne, c'est pourquoi je dois le combattre par la patience.
- La **confiance** est le contraire de la prudence que le diable sème en moi. Le diable veut que je me méfie de Dieu, il sème en moi des idées : où est Dieu ? Comment il t'a laissé ici ? Nous combattons le mauvais dans la mesure où nous avons confiance en Dieu. « Si je traverse les ravins de la mort, je sais que tu es avec moi » (ps 23). Je parie sur le fait que Dieu ne va pas me délaisser : même si je suis infidèle lui il reste fidèle.
- La **persévérance** et la détermination c'est à dire le contraire de la paresse qui ne fait aucun effort pour avancer et qui, devant le premier obstacle, me pousse à m'enfuir. La persévérance m'aide à ne pas abandonner mon effort pour ne pas laisser la désolation me vaincre.
- La **sagesse** c'est quand je reconnais les raisons qui me font rentrer dans la désolation. Savoir cela me permet de comprendre les enjeux spirituels de ce qui m'arrive. C'est très important. Il y a trois causes possibles pour la désolation.
 - C'est ma faute : car je me suis découragé et j'ai laissé les mensonges de l'esprit mauvais transformer mes perceptions. La solution est alors de revenir à ma vocation, le principe et fondement de ma vie et de reprendre mes exercices spirituels avec humilité et patiente.
 - C'est la faute de l'esprit mauvais, c'est donc une tentation. Elle est là pour que j'en sois vainqueur. Pour que je la domine. (gen)
 - C'est voulu par Dieu, car il veut que j'apprenne en profondeur que la grâce est gratuite. Que je ne peux pas décider par moi-même d'Être dans la consolation ou la désolation. Je ne peux que le recevoir de la main de Dieu. Mais encore plus profondément aussi que j'apprenne à aimer

Le discernement des esprits

Grâce à demander : connaître mon cœur et son besoin de guérir du péché

Dieu non pour ses dons mais uniquement pour lui. Les deux attitudes clés ici sont l'humilité et la gratuité. Je reste à ma place de créature en face de mon Dieu.

Savoir que je suis en désolation, et connaître les causes de cette situation me fait entrer dans la sagesse. C'est-à-dire une capacité à connaître ma situation et à agir en conséquence.

- **La détermination** : Dieu permet aux personnes d'être dans la désolation pour augmenter leur détermination. On peut dire augmenter nos forces spirituelles. Le bon esprit laisse la désolation s'installer pour que de cette expérience du néant nous désirions plus fortement la lumière. Car le Seigneur ne peut se donner à nous que autant que nous avons soif de lui. La meilleure façon de nous faire désirer la lumière c'est de passer par la ténèbre. Mystérieusement le mal sert le projet du bon esprit qui veut me mener plus loin.

vérités sur l'esprit mauvais

Le mauvais esprit, l'ennemi de la nature humaine veut nous interdire d'exister pleinement. Nous devons savoir trois choses à propos de lui.

1. **Il est Très faible** : il ne devient fort que quand il utilise ma propre force contre moi. Dans le concret, je ne fais pas attention à la tentation quand ma porte lui est fermée. Au début, la tentation commence très faible. Mais parfois il y a plusieurs choses qui peuvent affaiblir mon désir (d'avancer dans la vie spirituelle) (comme la colère) et qui peuvent rendre plus forte la tentation. A ce moment-là je deviens divisé sur moi-même, je deviens de plus en plus faible et la tentation devient de plus en plus forte.
2. **Il ne réussit que s'il reste caché** : quand on le met dans la lumière il devient très faible. Il me donne des idées les unes après les autres et il me dit de n'en parler à personne. Comme par exemple cet homme qui aspire à six méditations en un seul jour sans en prévenir l'accompagnateur et qui finit par craquer.
3. **L'accusateur nous observe et attaque nos points faibles**. Il ne peut pas créer en moi des idées, des images ni des images, mais il utilise les pensées et les images qui sont en nous, les mélange, propose ses interprétations pour nous faire du mal. Il nous donne des suggestions qui ne viennent pas de nous. Ces suggestions sont des mensonges. L'ennemi de la nature humaine ne peut pas voir ce qui se passe en nous, le sanctuaire de notre esprit mais il nous observe de l'extérieur et observe nos comportements. C'est pourquoi il connaît nos points faibles et les utilise pour nous combattre.

Comment déjouer ses stratégies vicieuses

L'ennemi amplifie les pensées négatives. Dans une situation délicate, lorsque nous pensons du mal, jugeons et accusons les autres nous laissons l'esprit mauvais amplifier nos mauvaises pensées. Or, dans cette amplification nous ne sommes plus dans la réalité. C'est le cas à chaque fois que nous rentrons dans un dialogue imaginaire lorsque notre esprit n'est pas en paix et laisse tourner des pensées à propos des autres, de ce qu'ils ont fait / dit et de ce que nous aurions du dire/ faire à ce propos... et nous tombons dans le piège : Nous ne sommes plus dans le réel en relation avec des personnes réelles, mais dans un imaginaire qui par un effet de loupe nous trompe.

Le discernement des esprits

Grâce à demander : connaître mon cœur et son besoin de guérir du péché

L'ennemi nous pousse à accuser. Que ce soit nous même, dans l'auto dévalorisation ou que ce soit les autres dans l'accusation. L'ennemi est l'accusateur. Et lorsque nous accusons nous sommes entré dans son jeu. La jalousie elle aussi est insufflée par l'esprit mauvais. Elle part d'une observation et une comparaison puis l'esprit mauvais fait tourner ses idées en nous... Je risque d'en venir à penser que je n'ai pas de valeur si je ne suis pas ceci ou cela... comme un tel... etc. Et en fait c'est un mensonge et une idolâtrie.

Le passage par l'épreuve affermis la sagesse.

Après le passage de l'épreuve. Si je suis humble je profite de ces expériences et je découvre à chaque fois un nouveau point faible, j'en prends note et je le fortifie de nouveau. Mais si je suis orgueilleux et je n'accepte pas que l'esprit mauvais m'ait vaincu, je nie qu'il est rentré et je nie que cela c'est son travail, je banalise en disant « ce n'est rien » « c'est normal » et le résultat c'est qu'il finit par contrôler toute ma vie sans que je ne le sache. C'est pourquoi l'humilité est la clef du discernement des esprits